

موضوع کتاب حاضر مشاوره شغلی در دنیای دائماً در حال تغییر است. مشاوران متخصص افرادی را که دغدغه‌های شغلی و شخصی دارند یاری می‌کنند. این متن تخصصی مطالبی نظیر انتخاب اولیه شغل، ارتباط بین مشکلات شغلی و شخصی، سازگاری با تغییرات محل کار، مشکلات چندگانه حرفه‌ها و حفظ یک شیوه متعادل زندگی را شامل می‌شود. فرایند مشاوره شغلی دغدغه‌های شغلی و شخصی را تفکیک نمی‌کند، بلکه آنها را به طور یکپارچه می‌نگرد تا ارزیابی بهتری از چگونگی همبستگی تمامی نقشهای زندگی به عمل آورد. درک کل وجود شخص به عنوان عنصری از نظامهای اجتماعی پیچیده، زیربنای مشاوره شغلی مؤثر است. مشاوران درصددند که ارتباط بین مسائل شغلی و سایر نقشهای زندگی را بشناسند و به افراد و نظامها در کشف شیوه‌های سالم‌تر زندگی کمک کنند.

در ابتدا سیر تاریخی پیدایش و رشد «مشاوره شغلی» را بررسی می‌کنیم. اصطلاح «مشاوره شغلی» در بافتی تاریخی به کار می‌رود تا همه مؤلفه‌های مربوط به خدمات و فعالیتهای مؤسسات، ادارات و دیگر برنامه‌های آموزش شغلی را معرفی کند، اما عمدتاً بر توسعه مهارتهای مشاوره به منظور یکپارچه‌نگری دغدغه‌های شغلی و شخصی اختصاص دارد. یکی از هدفهای عمده چشم‌انداز تاریخی در فصل آغازین نشان دادن این نکته است که چگونه پیدایش و رشد مشاوره شغلی تحت تأثیر تعدادی از عوامل، از جمله تغییرات اجتماعی - فرهنگی، انقلاب صنعتی، جنگهای جهانی، برنامه‌های دولتی، فناوری پیشرفته و پیشرفتهای حاصل در مطالعه رشد انسان قرار گرفته است. قسمت دوم این فصل به برخی از موضوعات بنیادی مشاوره شغلی اختصاص دارد که زمینه کشف برخی از چالشهای مهم فعلی پیش روی حرفه مشاوره را فراهم می‌کنند. موضوعات بنیادی، با استفاده از پیشینه‌ای درباره تحولات تاریخی، برخی از چالشهای فعلی و آتی جنبش در حال رشد و همیشه در حال گسترش مشاوره شغلی را معرفی می‌کنند. شما درخواهید یافت که مشاوران بسیار انعطاف‌پذیرند و برنامه‌ها، روشها و رویه‌هاشان را به سمت رویکردهای مشاوره راه‌حل‌مدار مبتنی بر قوتها سوق می‌دهند.